|  |  |
| --- | --- |
| **Cosa mettere in valigia in ogni occasione** | |
| **Fondamentali** | Carte di credito e bancomat  Contanti  Chiavi di casa e della macchina (se serve)  Cellulare  Supporto auto per cellulare (se usato come navigatore)  Caricabatterie per cellulare (normale e da auto)  Macchina fotografica e caricabatterie  **……** |
| **Documenti personali** | Carta di identità (non scaduta e valida anche per l’espatrio) o passaporto  Patente  Tessera sanitaria  Gruppo sanguigno, vaccinazioni, allergie, e info sanitarie importanti  Fotocopia dei documenti personali (in caso di furto, può essere utile caricarla su un cloud)  **……** |
| **Documenti e informazioni di viaggio** | Biglietti di viaggio e del bagaglio (utili anche su cloud)  Contatti e prenotazione alberghi (stampati in inglese se serve)  Contatti e prenotazione noleggi ed escursioni  Programma del viaggio  Guide turistiche e descrizione dei percorsi  Dizionario tascabile (in carta o installato sul cellulare)  **…** |
| **Igiene** | Spazzolino (con la capsula proteggi setole)  Dentifricio  Saponetta piccolina da albergo (per evenienza)  Bagno schiuma, shampoo, balsamo, intimo (se il bagaglio pesa di possono acquistare in loco)  Asciugacapelli da viaggio (attenzione alla tensione della rete elettrica e al tipo di presa di corrente)  Spazzola o pettine  Asciugamano viso e doccia in microfibra (se serve)  Deodorante e/o profumo  Limetta unghie da viaggio, smalti e leva-smalto  Fazzoletti  Burro di cacao  Assorbenti, coppetta (con sterilizzatore), tamponi, proteggi slip  Rasoio/depilatore  **……** |
| **Makeup** | Fondo tinta  Copri occhiaie  Fard  Ombretti  Mascara  Rossetto/lucidalabbra  Matita occhi/labbra  Salviette démaquillage  **…….** |
| **Barba** | Rasoio  Schiuma da barba  Dopobarba  **……** |
| **Medicinali** | Antipiretico (aspirina, tachipirina)  Antistaminico  Antidolorifico  **…..** |
| **Abbigliamento** | Intimo  Pigiama  Calze  Scarpe  Ciabatte da doccia  Un foulard (in estate per il vento e in musei o luoghi sacri)  Sciarpa e cappello  Vestiti di stagione  ……. |
| **Varie:** | Zaini piccoli da escursione  Termos per acqua (ottimo al mare o per escursioni estive)  Cappellini per il sole  Auricolari cellulare  Penna e block-notes  Coltellino multiuso (in aereo da riporre nel bagaglio da stiva)  Ombrello pieghevole  Mini kit cucito  Occhiali da sole (con la custodia e il panno per pulire le lenti)  Occhiali da vista, custodia e occorrente per pulirli, o lenti a contatto con kit di pulizia  Presa elettrica multistandard e multipresa per poter caricare più dispositivi  …… |
| ***Varie per alloggio in appartamento*** | Bottiglietta detersivo piatti e spugnetta  Mollette biancheria e cordino  Caffettiera e caffè  Apribottiglie-cavatappi  Termos e borsetta termica + mattonella ghiaccio  …… |
| ***Viaggi al mare*** | Costumi da bagno  Sacchetti impermeabili per cellulare e chiavi  Depilatore  Telo mare  Ciabatte mare  Scarpette da scoglio  Maschera e boccaglio, muta  Telo mare  Cappellino sole  Occhiali da sole  Termos e borsetta termica + mattonella ghiaccio  Creme sole e dopo sole  Stick meduse  …… |
| ***Viaggi in montagna*** | **Montagna:**  Guanti normali e da neve  Fascia tempie e cappello  Sciarpa e scaldacollo  Pantaloni da neve o salopette  Ccalzamaglia termica  Magliette termiche  Felpa in pile o maglione in lana  Giubotto da neve  Cerotti scaldamani  Acqua e fazzoletti  Scarpe da trekking o da neve  Burro cacao  Zainetti piccoli  …….. |
| ***Viaggi alle terme*** | Cuffia  Elastico per capelli  Costumi da bagno (almeno 2 per averne sempre uno asciutto)  Accappatoio o telo in microfibra da portare in vasca  Accappatoio o telo in microfibra per la doccia + telo per capelli  Ciabattine da piscina  Saponi doccia  Asciugacapelli da viaggio e spazzola  Deodorante e trucchi  Salviette struccanti  Protezione impermeabile telefono  Lucchetto per armadietto con combinazione per evitare di portare chiavi in vasca  ……. |