|  |
| --- |
| **Cosa mettere in valigia in ogni occasione** |
| **Fondamentali** | Carte di credito e bancomat Contanti Chiavi di casa e della macchina (se serve)CellulareSupporto auto per cellulare (se usato come navigatore)Caricabatterie per cellulare (normale e da auto)Macchina fotografica e caricabatterie**……** |
| **Documenti personali** | Carta di identità (non scaduta e valida anche per l’espatrio) o passaportoPatente Tessera sanitariaGruppo sanguigno, vaccinazioni, allergie, e info sanitarie importantiFotocopia dei documenti personali (in caso di furto, può essere utile caricarla su un cloud)**……** |
| **Documenti e informazioni di viaggio** | Biglietti di viaggio e del bagaglio (utili anche su cloud)Contatti e prenotazione alberghi (stampati in inglese se serve)Contatti e prenotazione noleggi ed escursioni Programma del viaggio Guide turistiche e descrizione dei percorsi Dizionario tascabile (in carta o installato sul cellulare)**…** |
| **Igiene** | Spazzolino (con la capsula proteggi setole)DentifricioSaponetta piccolina da albergo (per evenienza)Bagno schiuma, shampoo, balsamo, intimo (se il bagaglio pesa di possono acquistare in loco)Asciugacapelli da viaggio (attenzione alla tensione della rete elettrica e al tipo di presa di corrente)Spazzola o pettineAsciugamano viso e doccia in microfibra (se serve)Deodorante e/o profumoLimetta unghie da viaggio, smalti e leva-smaltoFazzolettiBurro di cacaoAssorbenti, coppetta (con sterilizzatore), tamponi, proteggi slipRasoio/depilatore**……** |
| **Makeup** | Fondo tintaCopri occhiaieFardOmbrettiMascaraRossetto/lucidalabbraMatita occhi/labbraSalviette démaquillage**…….** |
| **Barba** | Rasoio Schiuma da barbaDopobarba**……** |
| **Medicinali** | Antipiretico (aspirina, tachipirina)AntistaminicoAntidolorifico **…..** |
| **Abbigliamento** | IntimoPigiama CalzeScarpeCiabatte da docciaUn foulard (in estate per il vento e in musei o luoghi sacri)Sciarpa e cappelloVestiti di stagione……. |
| **Varie:** | Zaini piccoli da escursioneTermos per acqua (ottimo al mare o per escursioni estive)Cappellini per il soleAuricolari cellularePenna e block-notes Coltellino multiuso (in aereo da riporre nel bagaglio da stiva)Ombrello pieghevoleMini kit cucitoOcchiali da sole (con la custodia e il panno per pulire le lenti)Occhiali da vista, custodia e occorrente per pulirli, o lenti a contatto con kit di puliziaPresa elettrica multistandard e multipresa per poter caricare più dispositivi…… |
| ***Varie per alloggio in appartamento*** | Bottiglietta detersivo piatti e spugnettaMollette biancheria e cordinoCaffettiera e caffèApribottiglie-cavatappiTermos e borsetta termica + mattonella ghiaccio…… |
| ***Viaggi al mare*** | Costumi da bagnoSacchetti impermeabili per cellulare e chiaviDepilatoreTelo mareCiabatte mareScarpette da scoglioMaschera e boccaglio, mutaTelo mareCappellino soleOcchiali da soleTermos e borsetta termica + mattonella ghiaccioCreme sole e dopo soleStick meduse…… |
| ***Viaggi in montagna*** | **Montagna:**Guanti normali e da neveFascia tempie e cappelloSciarpa e scaldacolloPantaloni da neve o salopetteCcalzamaglia termicaMagliette termicheFelpa in pile o maglione in lanaGiubotto da neveCerotti scaldamaniAcqua e fazzolettiScarpe da trekking o da neveBurro cacaoZainetti piccoli…….. |
| ***Viaggi alle terme*** | CuffiaElastico per capelliCostumi da bagno (almeno 2 per averne sempre uno asciutto)Accappatoio o telo in microfibra da portare in vascaAccappatoio o telo in microfibra per la doccia + telo per capelliCiabattine da piscinaSaponi docciaAsciugacapelli da viaggio e spazzolaDeodorante e trucchiSalviette struccantiProtezione impermeabile telefono Lucchetto per armadietto con combinazione per evitare di portare chiavi in vasca……. |